

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 1 (06/02/2023 -10/02/2023)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Leite com cacau	Leite com café	Leite com cacau		
Fruta				Banana Prata	
Comida	Biscoito salgado	Pão de Biomassa de Banana Verde	Pão de Biomassa de Banana Verde	Biscoito doce	Mandioca chips
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão Carioca	Lentilha	Feijão preto
Acompanhamento	Palmito refogado	Macarrão ao alho e óleo	Polenta cremosa	Berinjela assada	Vagem refogada
Prato Principal	Isca de carne bovina grelhadas com cebola	Carne moída com molho de tomate	Coxa e sobrecoxa assadas	Isclas de carne bovina cozidas com mandioca e chuchu	Isclas de carne suína grelhadas com cebola
Salada	Pepino	Beterraba ralada	Couve	Tomate com cebola	Abobrinha
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Fruta	Vitamina de leite com aveia	Banana Prata		Leite com café	
Bebida / Preparação	Pão de Biomassa de Banana Verde		Biscoito doce	Biscoito salgado	Biscoito doce
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
Bebida				Leite com café	
Fruta		Banana prata			
Comida	Biscoito salgado		Biscoito salgado	Biscoito doce	Mandioca chips
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					